

Οδηγίες για την νόσο covid-19

Στην πόλη Wuhan,επαρχία Hubei, στην Κίνα, εμφανίστηκε συρροή κρουσμάτων πνευμονίας. Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κορωνοϊού (2019-nCoV). Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς.

Από τότε έχουν δοθεί διάφορες οδηγίες για την προστασία του κοινού και την μετάδοση του ιού. Σε αυτό το άρθρο θα επικεντρωθούμε στην χρήση μάσκας, στην υγιεινή των χεριών και στην καθημερινή μας πρακτική σε χώρους με συνωστισμό.

Γιατί συνιστάται η χρήση μάσκας από το κοινό;

Οι αναπνευστικοί ιοί, όπως ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2, μπορούν να μεταδοθούν με σταγονίδια που εκτοξεύονται από το στόμα μας κατά την ομιλία, τον βήχα ή το φτέρνισμα.

Η χρήση μάσκας συγκρατεί τα σταγονίδια και αποτελεί βασικό μέτρο περιορισμού της διασποράς της λοίμωξης στην κοινότητα. Κύριος στόχος της χρήσης της μάσκας είναι να προστατεύσετε τους ανθρώπους γύρω σας εάν έχετε μολυνθεί καθώς και να προστατευτείτε από συνανθρώπους μας που μπορεί να έχουν μολυνθεί.

Ποιες είναι οι συνήθεις κατηγορίες μασκών που κυκλοφορούν στο εμπόριο;

Οι συνήθεις κατηγορίες μασκών που κυκλοφορούν στο εμπόριο είναι οι παρακάτω:

Χειρουργική μάσκα



Η χειρουργική μάσκα χρησιμοποιείται καθημερινά σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας, από το υγειονομικό προσωπικό. Καλύπτει το στόμα, τη μύτη και το πηγούνι του προσώπου, ώστε να μην εκτεθεί σε σταγονίδια που προέρχονται από τους ασθενείς.

Είναι κατασκευασμένη από τρία στρώματα ειδικών υλικών. Το εξωτερικό στρώμα της μάσκας (το χρωματιστό) είναι και υγροπαθητικό έτσι ώστε στην περίπτωση εκτίναξης βιολογικών υγρών (σάλιο, αίμα κ.α). αυτά να μην εισέλθουν στο ανώτερο αναπνευστικό σύστημα, γιατί και θα πρέπει να φοριέται προς τα έξω. Αν αυτή η πλευρά τοποθετηθεί προς τα μέσα, οι υδρατμοί που παράγονται από την εκπνοή παραμένουν επάνω της και δημιουργούν αίσθημα πνιγμού. Το εσωτερικό στρώμα είναι άσπρο και σκοπό έχει να απορροφά τους υδρατμούς της εκπνοής του ατόμου που την φορά. Το φίλτράρισμα των μικροοργανισμών γίνεται από το μεσαίο στρώμα το οποίο δεν είναι ορατό.

Μη χειρουργική μάσκα



Η μη χειρουργική μάσκα, είναι συνήθως κατασκευασμένη από ύφασμα και δεν προορίζεται για χρήση σε δομές υγείας ή από επαγγελματίες υγείας. Χρησιμοποιείται από το ευρύ κοινό με στόχο την κάλυψη του προσώπου (μύτη και στόμα) του ατόμου που τη φορά. Διατίθεται έτοιμη, όμως μπορεί να

κατασκευαστεί και στο σπίτι, από ποικίλα υλικά (συνήθως βαμβακερό ύφασμα). Προσφέρει τη μικρότερη δυνατή προστασία από όλες τις μάσκες γιατί λόγω του ότι δεν περιέχει υγροαπωθητικό (υδρόφοβο) στρώμα, τα σταγονίδια του ιού μεταδίδονται πολύ πιο εύκολα.

Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας



Η μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή KN95, ανάλογα σε ποιά χώρα κατασκευάστηκαν και FFP3) με/ή χωρίς βαλβίδα προσφέρουν ανώτερη προστασία από την χειρουργική, έχοντας 4 (FFP2) και 5 (FFP3) στρώματα ειδικών υλικών με το υγροαπωθητικό (υδρόφοβο) στρώμα στο εξωτερικό της μάσκας. Η ένδειξη που υπάρχει σε κάποιες από αυτές τις μάσκες ως NR, σημαίνει "Non- Reusable", που σημαίνει ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ξανά μετά την 1^η χρήση τους ανεξαρτήτως των ωρών που την φορέσαμε, πράγμα που ισχύει για όλες τις μάσκες, ασχέτως αν έχουν αυτή την ένδειξη γραμμένη πάνω τους ή όχι.

Οι μάσκες υψηλής προστασίας συνήθως χρησιμοποιούνταν από υγειονομικό προσωπικό νοσοκομείων και άλλων υγειονομικών ιδρυμάτων και χώρων, αλλά τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει δημοφιλείς και στο ευρύ κοινό. Οι μάσκες FFP2 και FFP3 με βαλβίδα δεν αποτρέπουν την εκπομπή σταγονιδίων από το άτομο που τη φορά, άρα δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται από άτομα που νοσούν με τον ιό. Οι μάσκες πρέπει να έχουν ένδειξη CE στη συσκευασία τους ή και πάνω στην ίδια τη μάσκα, καθώς και έναν τετραψήφιο αριθμό που υποδεικνύει ότι βρίσκεται στην επίσημη λίστα με τις εγκεκριμένες από τον ΕΟΦ μάρκες.

Πώς φοριέται η χειρουργική μάσκα;

Ένας είναι ο σωστός τρόπος που μπορεί να φορεθεί η χειρουργική μάσκα

Απολυμάνετε τα χέρια σας πριν εφαρμόσετε τη μάσκα στο πρόσωπο σας. Καθώς εφαρμόζετε τη χειρουργική μάσκα, το σκούρο χρώμα πρέπει να είναι προς τα έξω και η πλευρά που έχει το σύρμα πρέπει να είναι από πάνω. Τραβήξτε το κάτω μέρος της μάσκας ώστε να καλύψει το πιγούνι σας. Στην συνέχεια πιέστε το σύρμα, ώστε να πάρει το σχήμα του προσώπου σας στην μύτη και τα μάγουλα και να μην μπαίνει η βγαίνει αέρας από εκεί.



Αν η μάσκα έχει τοποθετηθεί σωστά και φορέσετε γυαλιά, τότε δε θα θαμπώσουν όταν αναπνέετε. Αν θαμπώσουν σημαίνει πως η μάσκα δεν εφάπτεται σωστά στο πρόσωπο.

Πως πρέπει να χειρίζομαστε με ασφάλεια τη μάσκα;

- Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών με πλύσιμο ή με αλκοολούχο αντισηπτικό αμέσως πριν φορέσετε τη μάσκα και οπωσδήποτε πριν την αφαιρέσετε.
- Τοποθετείστε τη μάσκα ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι και να μην υπάρχουν κενά μεταξύ μάσκας και προσώπου. Εάν η μάσκα έχει μεταλλικό έλασμα πιέστε το απαλά γύρω από τη ράχη της μύτης. **ΜΗΝ** αγγίζετε τη μάσκα όταν τη φοράτε γιατί μπορεί να μεταφέρετε τον ιό στα δάκτυλά σας.
- Η μάσκα αφαιρείται πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω. Εάν πρόκειται για μάσκα με λαστιχένιους βραχίονες, αφαιρείται πιάνοντας ταυτόχρονα τους λαστιχένιους βραχίονες.
- **Μην αγγίζετε το μπροστινό μέρος της μάσκας! Θεωρείται μολυσμένο!**
- Η μάσκα πρέπει να αφαιρείται και να απορρίπτεται όταν υγρανθεί.
- Απορρίπτετε τη μάσκα κρατώντας την πάντα από τα κορδόνια ή τους λαστιχένιους βραχίονες.

Πότε πρέπει να φοράμε τη μάσκα;

Η χρήση της μάσκας στην κοινότητα συστήνεται όταν:

- επισκεπτόμαστε πολυσύχναστους, κλειστούς χώρους, όπως εμπορικά καταστήματα, παντοπωλεία, εμπορικά κέντρα, νοσοκομεία, ιατρεία, διαγνωστικά εργαστήρια, κουρεία/κομμωτήρια, κέντρα αισθητικής κλπ.
- μετακινούμαστε με μέσα μαζικής μεταφοράς
- εργαζόμαστε σε κλειστούς χώρους, συνεργαζόμαστε με άλλα άτομα και ερχόμαστε σε επαφή με το κοινό (π.χ τράπεζες, super-market κλπ)
- όταν εισερχόμαστε σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας

Επιπροσθέτως της χρήσης μάσκας καλό είναι να ακολουθούνται και άλλα μέτρα προστασίας από τον COVID-19, όπως:

- η αποφυγή συγχρωτισμού σε πολυσύχναστα μέρη,
- η τήρηση απόστασης 2 μέτρων (όπου είναι αυτό εφικτό)
- Να μη μοιράζεστε αντικείμενα με άλλα άτομα όσο αυτό είναι εφικτό
- η αποφυγή να πιάνουμε πύλες εισόδου (μάτια, μύτη, στόμα, αυτιά) με τα χέρια, καθώς και
- η σωστή υγιεινή των χεριών, στην οποία θα αναφερθούμε παρακάτω:

Η σωστή υγιεινή των χεριών

Το πλύσιμο των χεριών είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και την οικογένειά σας από λοιμώξεις. Το πλύσιμο των χεριών σας είναι ο πιο απλός και αποτελεσματικός τρόπος για την πρόληψη της εξάπλωσης των μικροβίων και των ιών. Τα καθαρά χέρια μπορούν να περιορίσουν τη διάδοση των μικροβίων και των ιών από το ένα άτομο στο άλλο σε ολόκληρη την κοινότητα – από το σπίτι και το χώρο εργασίας σας μέχρι τα σχολεία και τους χώρους παροχής υγείας.

- Εφαρμόστε την Υγιεινή των Χεριών αμέσως μόλις έχετε στη διάθεσή σας νερό και σαπούνι ή αλκοολούχο αντισηπτικό (με τουλάχιστον συγκέντρωση 70% αλκοόλης).

Καθημερινές δραστηριότητες στις οποίες θα πρέπει να εφαρμόζουμε την Υγιεινή των Χεριών πλένοντας τα χέρια μας **με νερό και σαπούνι**:

1. Πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την προετοιμασία του φαγητού
2. Πριν τη λήψη γεύματος
3. Πριν και μετά τη φροντίδα ασθενή που εμφανίζει έμετο ή διάρροια ή συμπτώματα από το αναπνευστικό
4. Πριν και μετά τη φροντίδα τραύματος
5. Μετά τη χρήση της τουαλέτας
6. Μετά την αλλαγή πάνας ή τον καθαρισμό ενός παιδιού που έχει χρησιμοποιήσει την τουαλέτα
7. Μετά από φτάρνισμα ή βήχα

8. Μετά την επαφή με ζώο, ζωοτροφές ή ζωικά απόβλητα
9. Μετά το χειρισμό τροφών για ζώα συντροφιάς ή ζώων συντροφιάς
10. Μετά την επαφή με απορρίμματα
11. Μετά από επαφή με άτομο που εμφανίζει συμπτώματα αναπνευστικού
12. Μετά από επαφή με οποιαδήποτε επιφάνεια πιθανώς επιμολυσμένη
13. Πριν την τοποθέτηση της μάσκας και μετά την απόρριψή της

Χρησιμοποιήστε αντισηπτικό διάλυμα (με τουλάχιστον 70% αλκοόλης) όταν δεν μπορείτε να πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό.

- Η χρήση του αντισηπτικού διαλύματος μπορεί να μειώσει πολύ γρήγορα τον αριθμό των μικροβίων στα χέρια μας.
- Το αντισηπτικό διάλυμα δεν είναι τόσο αποτελεσματικό όταν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα
- Το αντισηπτικό διάλυμα δεν είναι το ίδιο αποτελεσματικό για όλα τα μικρόβια

Εφαρμόστε τα ακόλουθα βήματα όταν πλένετε τα χέρια σας με νερό και σαπούνι

Βήμα 1° Βρέξτε τα χέρια σας με καθαρό, τρεχούμενο νερό (ζεστό ή κρύο), κλείστε τη βρύση και εφαρμόστε σαπούνι.

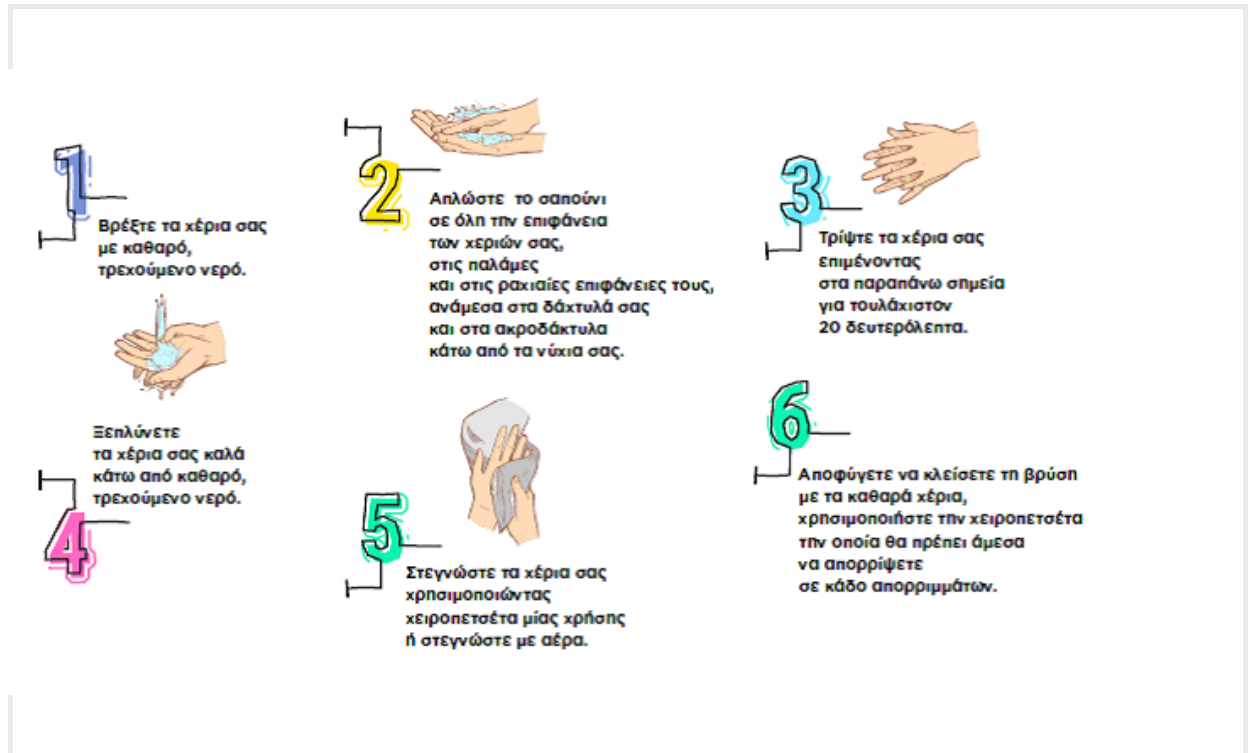
Βήμα 2° Απλώστε το σαπούνι σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας, ανάμεσα στα δάχτυλά σας και κάτω από τα νύχια σας.

Βήμα 3° Τρίψτε καλά τα χέρια σας με έμφαση στα σημεία που προαναφέραμε για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.

Βήμα 4° Ξεπλύνετε τα χέρια σας καλά κάτω από καθαρό, τρεχούμενο νερό.

Βήμα 5° Στεγνώστε τα χέρια σας χρησιμοποιώντας καθαρή πετσέτα, ή χειροπετσέτα μίας χρήσης ή στεγνώστε με αέρα.

Βήμα 6° Αποφύγετε να κλείσετε τη βρύση με τα καθαρά χέρια, χρησιμοποιήστε τη χειροπετσέτα, ειδικά όταν βρίσκεστε εκτός σπιτιού.

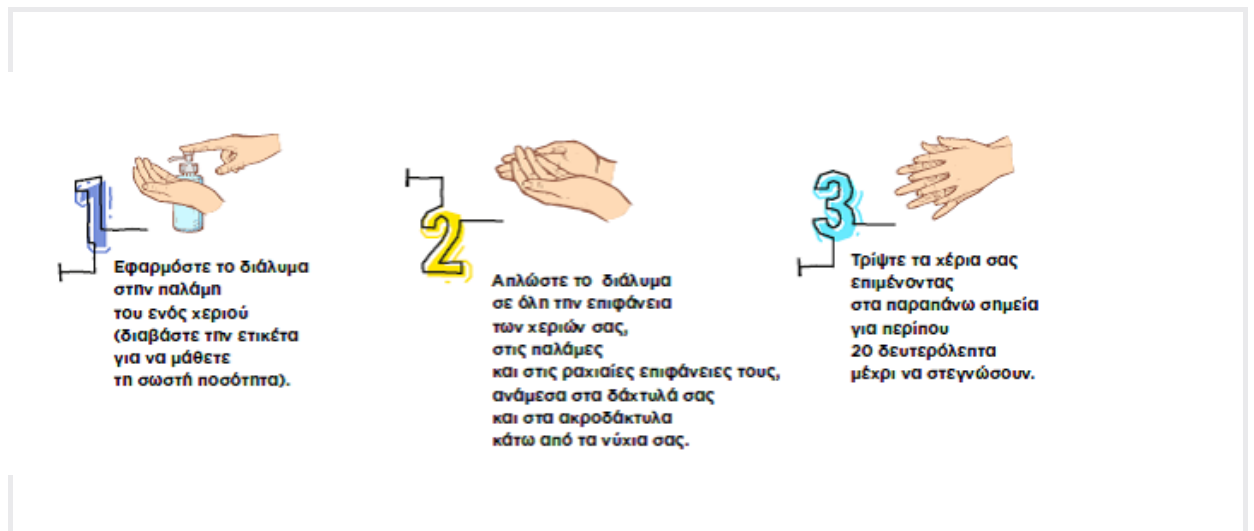


Εφαρμόστε τα ακόλουθα βήματα για να καθαρίσετε τα χέρια σας όταν χρησιμοποιείτε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα

Βήμα 1° Εφαρμόστε την κατάλληλη ποσότητα διαλύματος στην παλάμη του ενός χεριού.

Βήμα 2° Απλώστε το διάλυμα σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας, ανάμεσα στα δάχτυλά σας και κάτω από τα νύχια σας.

Βήμα 3° Τρίψτε καλά τα χέρια σας με έμφαση στα σημεία που προαναφέραμε περίπου για 20 δευτερόλεπτα.



Πέραν όμως των προληπτικών οδηγιών για την προστασία μας από τον COVID-19, έχουμε πλέον ένα σημαντικό όπλο πρόληψης, τα test κορωνοϊού. Παρακάτω θα δούμε κάποιες οδηγίες για την σωστή χρήση τους.

Τα test κορωνοϊού, διακρίνονται σε 1) Μοριακά test και 2) Rapid Test.

1) Τα μοριακά test γίνονται ΜΟΝΟ σε διαγνωστικά κέντρα και νοσοκομεία. Το τεστ ανιχνεύει τον Κορωνοϊό SARS-CoV-2 με τεχνική PCR σε δείγμα από την μύτη ή και τον φάρυγγα το οποίο λαμβάνεται ανώδυνα και αναίμακτα με ειδικό στυλεό (μπατονέτα).

Ο μοριακός έλεγχος απαντά αν ανιχνεύεται (θετικό αποτέλεσμα) ή όχι (αρνητικό αποτέλεσμα) γενετικό υλικό του SARS-CoV-2 στο αναπνευστικό σύστημα του εξεταζόμενου. Μόνο σε εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις το τεστ είναι αμφίβολο γιατί δεν μπορεί να ξεχωρίσει αν ανιχνεύεται γενετικό υλικό του SARS-CoV-2 ή άλλου Κορωνοϊού.

Το εργαστήριο υποχρεούται να καταχωρεί στο Εθνικό Μητρώο Ασθενών COVID-19 στοιχεία του εξεταζόμενου και τα αποτελέσματα της εξέτασης σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας.

2) Τα rapid test, μπορούν να γίνουν σε διαγνωστικά κέντρα, φαρμακεία ή και να τα κάνουμε μόνοι μας στο σπίτι (σε αυτή την περίπτωση λέγονται και self-test, όμως διατηρούν την ιδιότητα των rapid test μιας και το αποτέλεσμα βγαίνει σε λίγα λεπτά. Το δείγμα λαμβάνεται με τον ίδιο τρόπο όπως στο μοριακό test.

Ο τρόπος που μπορούμε να κάνουμε self-test στο σπίτι καθώς και χρήσιμες πληροφορίες για την ασφάλεια και την προετοιμασία μας πριν το test περιγράφονται παρακάτω:

Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια

- Πριν να πραγματοποιήσετε το τεστ, πλύνετε τα χέρια σας με νερό και σαπούνι ή χρησιμοποιήστε ένα απολυμαντικό χεριών.
- Διατηρήστε τον στυλεό καθαρό. Αποφύγετε να αγγίξετε την κορυφή του βαμβακοφόρου στυλεού και διασφαλίστε ότι δεν θα έρθει σε επαφή με καμία επιφάνεια πριν από την χρήση.
- Ελέγξτε ότι για την συλλογή δείγματος χρησιμοποιείτε τους σωστούς, εσώκλειστους βαμβακοφόρους στυλεούς συλλογής επιχρίσματος. Μη χρησιμοποιείτε βαμβακοφόρους στυλεούς με την επισήμανση "Positive control" και "Negative control".

Στοιχεία του διαγνωστικού συνόλου τεστ

1. Δοκιμαστική ταινία
2. Σακούλα αλουμινίου και ξηραντικό
3. Σωληνάριο διαλύματος εκχύλισης και σταγονομετρικό πώμα
4. Αποστειρωμένος βαμβακοφόρος στυλεός συλλογής επιχρίσματος

Για τη διεξαγωγή του τεστ θα πρέπει να έχετε μπροστά σας τα εξής στοιχεία:

- Δοκιμαστική ταινία (μεμονωμένα συσκευασμένη σε σακούλα αλουμινίου με ξηραντικό)
- Σωληνάριο με διάλυμα εκχύλισης
- Σταγονομετρικό πώμα
- Αποστειρωμένος βαμβακοφόρος στυλεός συλλογής επιχρίσματος

Τι χρειάζεστε επιπλέον:

- Χρονόμετρο

Προετοιμασία του τεστ

1. Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες για ατομική χρήση και από μη επαγγελματία υγείας του **SARS-CoV-2 Rapid Antigen Nasal Test**.
2. Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης στην πίσω πλευρά της σακούλας αλουμινίου.

Μη χρησιμοποιείτε το τεστ, εάν η ημερομηνία λήξης έχει παρέλθει.

3. Ανοίξτε την σακούλα αλουμινίου κατά μήκος της διάτρησης γραμμής και βγάλτε τη δοκιμαστική ταινία, καθώς και το σακουλάκι με το ξηραντικό. Χρησιμοποιήστε το τεστ αμέσως μετά το άνοιγμα της σακούλας.
4. Βεβαιωθείτε ότι η δοκιμαστική ταινία είναι άθικτη και ότι η ένδειξη κατάστασης του ξηραντικού είναι **κίτρινη (κατάλληλο προς χρήση)**.

Συλλογή και προετοιμασία του δείγματος ρινικού επιχρίσματος

1. Πριν να πραγματοποιήσετε το τεστ, πλύνετε τα χέρια σας με νερό και σαπούνι ή χρησιμοποιήστε ένα απολυμαντικό χεριών.
2. Αφαιρέστε τον βαμβakoφόρο στυλεό από την συσκευασία, τραβώντας και τα δύο πτερύγια της πλαστικής μεμβράνης. Αγγίζετε τον βαμβakoφόρο στυλεό μόνο στη λαβή, όχι στο άκρο.
3. Γείρετε το κεφάλι σας ελαφρά προς τα πίσω.
4. Εισάγετε τον στείρο βαμβakoφόρο στυλεό στο ρουθούνι με το περισσότερο έκκριμα.
Ενόσω περιστρέψετε τον βαμβakoφόρο στυλεό, εισάγετε τον βαμβakoφόρο στυλεό κατά 2 cm παράλληλα με την υπερώα (όχι προς τα επάνω) προς τον φάρυγγα μέσα στο ρουθούνι, μέχρι να συναντήσετε αντίσταση στις ρινικές κόγχες. Μην ασκείτε πίεση.
5. Περιστρέψτε τον βαμβakoφόρο στυλεό 4 φορές για περίπου 15 δευτερόλεπτα επάνω στο ρινικό τοίχωμα και αφαιρέστε τον από το ρουθούνι.
6. Επαναλάβετε τα βήματα 4 και 5 με τον ίδιο βαμβakoφόρο στυλεό στο άλλο ρουθούνι.
Υπόδειξη: Τα δείγματα πρέπει να συλλέγονται και από τα δύο ρουθούνια, χρησιμοποιώντας τον ίδιο βαμβakoφόρο στυλεό.
7. Εισάγετε τον βαμβakoφόρο στυλεό συλλογής επιχρίσματος στο σωληνάριο το οποίο περιέχει ρυθμιστικό διάλυμα εκχύλισης. Ενόσω πιέζετε το σωληνάριο του ρυθμιστικού διαλύματος, αναδεύστε τον βαμβakoφόρο στυλεό περισσότερες από 10 φορές.
8. Αφαιρέστε τον βαμβakoφόρο στυλεό ενόσω πιέζετε τα πλευρικά τοιχώματα του σωληναρίου, για την εξαγωγή του υγρού από τον βαμβakoφόρο στυλεό. **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Χωρίς τη διαδικασία συμπίεσης του σωληναρίου, μπορεί να προκύψουν ακατάλληλα αποτελέσματα λόγω της μεγάλης ποσότητας απορρόφησης ρυθμιστικού διαλύματος από τον βαμβakoφόρο στυλεό.
9. Πιέστε σφικτά το σταγονομετρικό πώμα επάνω στο σωληνάριο. Συνεχίστε με το (3) Διεξαγωγή του τεστ.

Διεξαγωγή του τεστ

1. Τοποθετήστε τη δοκιμαστική ταινία σε μια επίπεδη επιφάνεια.
2. Κρατήστε το σωληνάριο κάθετα πάνω από το στρογγυλό σημειωμένο φρεάτιο δείγματος (όχι το ορθογώνιο πεδίο αποτελεσμάτων).
3. Στάξτε ακριβώς 4 σταγόνες στο φρεάτιο δείγματος κάθετα. Συμπιέστε για τον σκοπό αυτό, εάν χρειάζεται, ελαφρά το σωληνάριο.
Υπόδειξη: Μπορείτε να συνεχίσετε το τεστ, ακόμα και αν στάξετε κατά λάθος 5 σταγόνες.
4. Εκκινήστε το χρονόμετρο και διαβάστε το αποτέλεσμα μετά από 15 έως 30 λεπτά. **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Εάν το αποτέλεσμα του τεστ διαβαστεί **μετά από περισσότερο από 30 λεπτά**, το αποτέλεσμα ενδέχεται να είναι λανθασμένο.

Ερμηνεία αποτελεσμάτων

Άκυρο αποτέλεσμα τεστ

1. Εάν δεν είναι ορατή η γραμμή ελέγχου (C), το αποτέλεσμα πρέπει να θεωρείται ως μη έγκυρο. Το τεστ δεν λειτουργεί σωστά και θα πρέπει να επαναλάβετε με ένα νέο διαγνωστικό σύνολο τεστ. Παρατηρήστε προσεκτικά:
Ακόμα και αν η γραμμή ελέγχου είναι αχνή, το τεστ θα πρέπει να θεωρηθεί έγκυρο.

Θετικό αποτέλεσμα τεστ

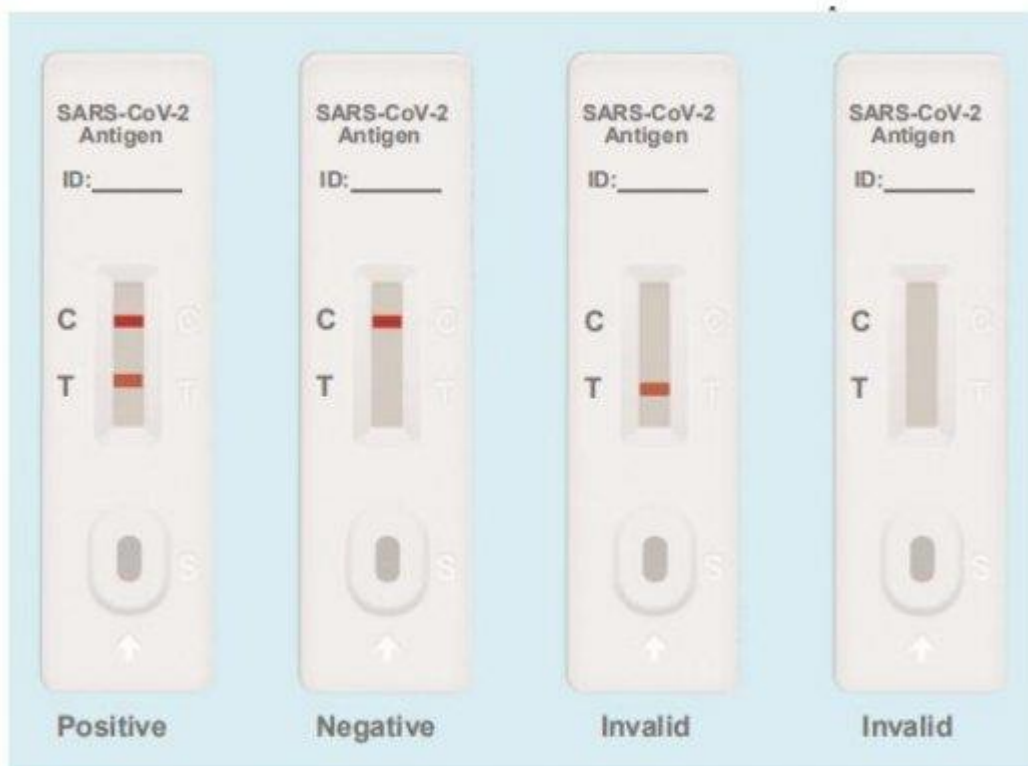
2. Η παρουσία μιας γραμμής τεστ (T) μαζί με μια γραμμή ελέγχου (C) σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι θετικό. Παρατηρήστε προσεκτικά: Ακόμη και αν η γραμμή τεστ είναι αχνή, το τεστ θα πρέπει να θεωρηθεί θετικό.
Ένα θετικό αποτέλεσμα τεστ σημαίνει ότι πολύ πιθανόν νοσείτε από COVID-19. Απευθυνθείτε αμέσως στον (γενικό) γιατρό σας ή στην τοπική υπηρεσία δημόσιας υγείας και τηρήστε τις τοπικές οδηγίες περί αυτοαπομόνωσης. Κατά περίπτωση, ο γιατρός σας θα σας παραπέμψει για τεστ επιβεβαίωσης με PCR.

Αρνητικό αποτέλεσμα τεστ

3. Η παρουσία μιας γραμμής ελέγχου (C) (ανεξάρτητα από το πόσο αχνή είναι) και απουσία γραμμής τεστ (T) σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι αρνητικό. Δεν είναι πιθανό να νοσηίτε από COVID-19. Ακόμη και αν το αποτέλεσμα είναι αρνητικό, θα πρέπει να εξακολουθήσετε να τηρείτε όλα τα μέτρα προστασίας και υγιεινής.

Σε περίπτωση υποψίας (δηλ. εάν τα συμπτώματά σας εμμένουν ή εάν τα συμπτώματά σας καταστούν σοβαρά) συνιστάται να επαναλάβετε το τεστ μετά από 1-2 ημέρες, καθώς ο κορωνοϊός δεν μπορεί να ανιχνευθεί ακριβώς σε όλες τις φάσεις της λοίμωξης. Σε περίπτωση αμφιβολίας, απευθυνθείτε στον (γενικό) γιατρό σας.

Παρακάτω φαίνεται τι θα δείχνει μια συσκευή rapid test αν το αποτέλεσμα είναι Θετικό (1^η ένδειξη), Αρνητικό (2^η ένδειξη) και Άκυρο (2 τελευταίες ενδείξεις)



NOTE: This figure is only used as a reference.

Πού πετάμε τα test, μετά τη διενέργεια του ελέγχου

Αξίζει να σημειωθεί ότι, για την απόρριψη των υλικών μετά τη διενέργεια των self-test, αν το τεστ είναι αρνητικό, απορρίπτονται στον κοινό κάδο απορριμμάτων.

Αν είναι θετικό, απορρίπτονται επίσης στον κοινό κάδο απορριμμάτων, αλλά μέσα σε δυο σακούλες καλά κλεισμένες.

Τα απόβλητα των self tests δεν τοποθετούνται στους κάδους της ανακύκλωσης, ούτε απορρίπτονται στις αποχετεύσεις.

Για όποια απορία έχετε σχετικά με την νόσο COVID-19, την διενέργεια test και οτιδήποτε άλλο, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας!

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Φαρμακείο Ιωάννης Λουκόπουλος

Διεύθυνση: Λεωφόρος Βασιλέως Παύλου 98, Βούλα

Τηλέφωνο: 210 8955 323

Email: pointpharmacy@yahoo.com